SOCIETA' ORGANIZZATRICE CORSO **AQUOS SWIM SSD A.R.L**.

PER INFO CORSO: 1. AQUOS PISCINE GIARRE TEL. 3913772909
2. AQUOS PISCINA COMUNALE PATERNO' TEL. 3387676008
MAIL PER INFO CORSO: aquosswim@gmail.com

RESPONSABILE DEL CORSO : RUSSO ANTONIO 3278252946 MAIL antorusso74@icloud.com

DOCENTI DEL CORSO:

1. RUSSO ANTONIO
2. SUSINNA LEANDRO

# PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO

SEDE DEL CORSO PISCINA COMUNALE DI PATERNO'- CORSO ITALIA SNC – PATERNO'

DATA PROVA DI AMMISISONE: **12 DICEMBRE 2026** ORE 10:00

1 LEZIONE **09 GENNAIO 2027** ORE 10:00-12:00 AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA'
DOCENTE RUSSO ANTONIO ORE 12:00-14:00 GALLEGGIAMENTO E SPOSTAMENTO POSTURE E PROPULSIONI

2 LEZIONE **16 GENNAIO 2027** ORE 10:00-12:00 CENNI DI FITNESS IN ACQUA
DOCENTE RUSSO ANTONIO ORE 12:00-14:00 GINNASTICA EDUCATIVE E PRENATATORIA

3 LEZIONE **23 GENNAIO 2027** ORE 10:00-12:00 PALLANUOTO IN CORSIA
DOCENTE RUSSO ANTONIO ORE 12:00-14:00 NUOTO ARTISTICO IN CORSIA

4 LEZIONE **30 GENNAIO 2027** ORE 10:00-12:00 LOCOMOZIONE IN ACQUA E 4 STILI CANONICI
DOCENTE SUSSINA LEANDRO ORE 12:00-14:00 TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE

5 LEZIONE **06 FEBBRAIO 2027** ORE 10:00-12:00 NUOTO SALVAMENTO IN CORSIA
DOCENTE RUSSO ANTONIO ORE 12:00-14:00 TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE

DOCENTE RUSSO ANTONIO - DOCENTE SUSINNA LEANDRO

ESAMI 14 MARZO 2027 PISCINA COMUNALE DI PATERNO' ORE 10:00

# CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO 2026-2027
# ORGANIZZATO DALLA SCUOLA NUOTO FEDERALE
# AQUOS SWIM SSD SRL
# PRESSO AQUOS PISCINA COMUNALE DI PATERNO'

SEDE: PISCINA COMUNALE DI PATERNO'- CORSO ITALIA SNC -95047 PATERNO'(CT)

Il corso prevede:
lo svolgimento di un programma didattico con lezioni teoriche e pratiche effettuate in sede e on-line.
Adesioni tramite mail: aquosswim@gmail.com

CALENDARIO GENERALE:
PROVA PRATICA: sabato 12 DICEMBRE 2026
PRESENTAZIONE: sabato 12 DICEMBRE 2026
INIZIO CORSO: sabato 09 GENNAIO 2027
FINE CORSO: sabato 06 FEBBRAIO 2027
ESAMI IN SEDE: sabato 14 MARZO 2027 giugno 2026

**Requisiti di ammissione:**
Per poter partecipare al Corso di formazione per Istruttori di Nuoto, accreditato FIN, il candidato deve:

1. Aver compiuto 16anni al momento della prova pratica attitudinale
2. Essere in possesso della licenza secondaria di I grado (licenza media)
3. Disporre del certificato di idoneità all'attività sportiva NON agonistica in corso di validità (ex Art.3 DM 23-04-2013) da consegnare alla società organizzatrice, prima dello svolgimento della prova pratica.

Superare una prova pratica attitudinale, dalla quel sono esonerati gli atleti tesserati agonisti (o ex agonisti) nelle discipline natatorie (Nuoto-Tuffi-Sincro-Pallanuoto-Salvamento) con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio precedente la prova pratica.

**Iscrizioni:**

1. Compilare in ogni sua parte il modulo "Allegato n° 4": MODULO ISCRIZIONE CORSO DI FORMAZIONE (allegato) e, contestualmente, versare la quota di 50€ (cinquanta Euro). L'ammissione al corso sarà possibile solo DOPO aver superato con esito positivo la prova pratica attitudinale. In caso di mancato superamento della stessa, NON è prevista la restituzione della somma versata.
2. Superata la prova pratica, versare il saldo della quota dovuta alla SNF di € 100,00 (cento Euro), rivolgendosi al Responsabile del corso, per concordare le modalità.
3. Accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota relativa alla competenza FIN, pari a €200,00 (Duecento Euro).

**Prova pratica:**
La prova pratica sarà necessaria per attestare le abilità motorie dei candidati, richieste per lo svolgimento del ruolo di Istruttore di nuoto.
Le prove richieste sono:
Tuffo di partenza
Recupero dell'oggetto sul fondo (minimo 2mt di profondità)
Nuotata subacquea di almeno 12,5mt.
Stazionamento verticale con gambe bicicletta per almeno 20" (venti secondi).
Tecnica delle quattro nuotate, 25mt per ogni stile: farfalla, dorso, rana, crawl. Per ciascuna delle prove suddette sarà assegnato un punteggio che va da un massimo di 3 punti a un minimo di 0 punti. Per l'ammissione al corso si necessita di almeno 12 punti, di cui almeno 8 accumulati nelle prove tecniche delle nuotate.

**Esami:**
Alle prove d'esame finale sono ammessi solo i corsisti che:
1. hanno visualizzato tutto il materiale didattico online presente in piattaforma e che presentino il relativo attestato, rilasciato dalla stessa.
2. Hanno partecipato ad un minimo dell'80% delle ore in presenza.
3. Hanno svolto interamente il tirocinio pratico previsto (50 ore).

Le prove finali d'esame consistono in:
1. Test scritto composto da 50 domande a risposta multipla chiusa
2. Colloquio orale, necessario per verificare il livello delle competenze acquisite.

I candidati assenti o risultanti NON IDONEI all'esame possono sostenere una seconda prova entro un anno dalla prima sessione, previo versamento di una quota apposita e fatta richiesta scritta. Qualora il candidato risulti nuovamente assente o NON IDONEO, dovrà frequentare nuovamente il corso, versando l'intera quota relativa.
Per ulteriori informazioni rivolgersi alle segreterie
1. AQUOS PISCINE GIARRE TEL. 3913772909
2. AQUOS PISCINA COMUNALE PATERNO' TEL. 3387676008
MAIL PER INFO CORSO: aquosswim@gmail.com

Responsabile del Corso Russo Antonio mail antorusso74@icloud.com - 3278252946