FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SICILIA

Palermo li, 19/10/2026

Aiuto Allenatore – 1° livporello SNaQ

Catania, 21-22 e 28-29 Novembre 2026

Il Comitato Regionale Sicilia organizza un corso per la qualifica di **Aiuto Allenatore** (1° livello SNaQ) a **Catania** nei giorni **21-22 Novembre e 28-29-Novembre 2026** presso il **Complesso Natatorio Nesima.**

Il corso prevede due tipologie di erogazione:

- Materiali didattici disponibili sulla piattaforma di Formazione a distanza (FAD) http://formazione.federnuoto.it in modalità asincrona, cioè consultabili in qualsiasi momento senza limiti di giorni o orari. Questi materiali sono resi disponibili per gli utenti entro cinque giorni dal perfezionamento dell'iscrizione sul portale amministrativo http://portale.federnuoto.it
- Lezioni in presenza secondo il programma specifico allegato. **Costo del corso**: € 600,00

Da mercoledì 21 Ottobre 2026 sarà possibile procedere all'iscrizione al corso e al pagamento della relativa quota di partecipazione entro sabato 14 Novembre 2026; la funzione ***PAGAMENTO*** sarà abilitata al raggiungimento delle 25 unità e le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (50).

Si consiglia di effettuare il pagamento con carta di credito al fine di avere un immediato riscontro amministrativo dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

Requisiti di ammissione necessari:

a) maggiore età alla data di inizio del corso;
b) Il possesso della qualifica di Istruttore in regola con il tesseramento federale;
c) Il possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado (ex licenza media superiore);
d) Il partecipante al corso deve essere in possesso di un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da medico sportivo o medico di famiglia in corso di validità; il certificato deve essere consegnato al docente il primo giorno di lezione in presenza ed inviata una copia per e-mail all'indirizzo sit.sicilia@federnuoto.it; la mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso.
e) Il versamento della prevista quota di partecipazione.

Rilascio della qualifica

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che:

a) hanno visualizzato interamente il materiale didattico online e presentato il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica. L'attestato deve essere consegnato al docente ed inviata una copia per e-mail all'indirizzo sit.sicilia@federnuoto.it entro lunedì 11 gennaio 2027;
b) hanno partecipato al 100% delle ore previste in presenza;
c) hanno completato il tirocinio pratico previsto dal programma del Corso (50 ore da svolgere presso una società affiliata alla FIN, modulo presente nella sezione 'modulistica'). L'attestato deve essere consegnato al docente ed inviata una copia per e-mail all'indirizzo sit.sicilia@federnuoto.it entro lunedì 11 gennaio 2027;

PARTECIPAZIONE OBBLIGATORIA AL 100% DEL MONTE ORE PER L'ACCESSO ALL'ESAME
Prima dell'iscrizione al corso, gli interessati sono invitati a verificare con la massima attenzione di poter garantire la partecipazione al 100% delle attività formative previste dal calendario di seguito indicate poichè non sono ammesse deroghe o eccezioni per l'accesso all'esame in caso di assenza.

Prova d'esame
Si svolgerà il 16 Gennaio 2027 a partire dalle ore 9:00 presso il Complesso Natatorio di Nesima e consiste in:

a) un test scritto composto da 50 domande a risposta multipla
b) un colloquio orale

NOTE ORGANIZZATIVE
Le iscrizioni si effettuano attraverso il portale amministrativo http://portale.federnuoto.it, **codice corso 84**

Il corso si svolgerà presso la piscina del **Complesso Natatorio di Nesima (Via F. Eredia - Catania)**

Per chiarimenti relativi all'utilizzo della piattaforma FAD http://formazione.federnuoto.it è disponibile un servizio di assistenza tecnica all'indirizzo fad@federnuoto.it

Per tutto quanto non ulteriormente specificato si fa riferimento disponibili sul sito www.federnuoto.it nel menù Formazione -> Settore Istruzione Tecnica -> Norme e documenti:

- **ESTRATTO DAL REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA**
- **NORMATIVA DEI CORSI DI FORMAZIONE DEL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA 2025**
- **CIRCOLARE NORMATIVA 2026/27.**

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SICILIA

Aiuto Allenatore – 1° livello SNaQ

Catania, 21-22 e 28-29 Novembre 2026

PROGRAMMA

Conduzione: Coordinatore Regionale SIT - Prof. **Salvo Nania**

È indispensabile prendere visione prima dell'inizio delle attività in aula le seguenti lezioni **online su piattaforma FAD**, visionabili dopo che sia stato formalizzato il pagamento del corso:

- Il sistema sportivo nazionale e internazionale
- FIN: statuto, regolamento organico, carte federali
- Regolamento tecnico nuoto
- Regolamento tecnico nuoto in acque libere
- Regolamento tecnico pallanuoto
- Regolamento tecnico nuoto artistico
- Regolamento tecnico nuoto per salvamento
- Principi di somministrazione del carico
- Organizzazione della seduta di allenamento
- Capacità motorie
- Ruolo e responsabilità del tecnico
- Teoria della comunicazione
- Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti.
- Sport e normativa a tutela dei minori e per la prevenzione e il contrasto ad abusi e discriminazioni (safe guarding)

Aula /Piscina – Sabato 21 Novembre 2026

- 08.00-08.30 Accredito e consegna materiali
- 08.30-09.00 Saluti autorità e Figura e ruolo dell'Aiuto Allenatore
- 9.00-10.00 -Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico e tattico **S. Nania**
- 10.00-11.00 -Avviamento all'attività agonistica **L. Susinna**
- 11.00-11.30 Intervallo
- 11.30-13.30 -Teoria dell'allenamento e somministrazione di test motori **A. Accolla**
- 15.00-17.00 -Nuoto: tecnica e tattica (teoria) **L. Susinna**
- 17.00-17.30 Intervallo
- 17.30-19.30 -Nuoto: lezioni pratiche (in piscina) **S. Nania**
- 19.30-20.00 Chiarimenti e interventi

Aula/Piscina – Domenica 22 Novembre 2026

- 08.30-10.30 Nuoto per salvamento e salvamento didattico: tecnica e tattica (teoria) **V. Malfitana**
- 10.30-11.00 Intervallo
- 11.00-13.00 Nuoto per salvamento e salvamento didattico: lezioni pratiche (in piscina) **V. Malfitana**
- 15.00-17.00 -Pallanuoto: tecnica e tattica (teoria) **M. Conti**

- 17.00-17.30 Intervallo
- 17.30-19.30 Pallanuoto: lezioni pratiche (in piscina) **M. Conti**

Aula/Piscina – Sabato 28 Novembre 2026

- 08.30-10.30 Nuoto in acque libere: tecnica e tattica (teoria) **S. Nania**
- 10.30-11.00 Intervallo
- 11.00-13.00 -Nuoto in acque libere: lezioni pratiche (in piscina) **S. Nania**
- 15.00-17.00 -Nuoto artistico: tecnica e tattica (teoria) **G. Arena**
- 17.00-17.30 Intervallo
- 17.30-19.30 -Nuoto artistico: lezioni pratiche (in piscina) **G. Arena**

Aula – Domenica 29 Novembre 2026

S. Nania - L. Susinna - G. Arena - M. Conti - V. Malfitana - A. Accolla

- 08.00-11.00 Lavori di gruppo
- 11.00-13.00 Presentazione lavori di gruppo
- 13.00-13.30 Conclusioni e chiusura corso