



La ASD Kas Nuoto in collaborazione con il C.R. F.I.N. Sicilia indice ed organizza la 2° prova provinciale del 2° Campionato di Eccellenza "primavera", riservata agli atleti/e regolarmente tesserati Propaganda nella stagione agonistica 2013/2014 con Società affiliate alla Federazione Italiana Nuoto, giorno 30 Marzo 2013 presso la Piscina del Sole in Viale Europa 2 a Comiso.

REGOLAMENTO E CATEGORIE

Le categorie degli atleti propaganda ammessi a partecipare sono così suddivise:

Cat. **ESORDIENTI** anni 2007-2008
Cat. **GIOVANISSIMI** anni 2005-2006
Cat. **ALLIEVI** anni 2003-2004
Cat. **RAGAZZI** anni 2001-2002
Cat. **JUNIORES** anni 1999-2000
Cat. **CADETTI** anni 1997-1998

Le tasse gara sono fissate in Euro 4,00 per le gare individuali ed in Euro 6,00 per le staffette.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti i quali potranno effettuare massimo due gare individuali più una staffetta.

Le gare individuali saranno suddivise per sesso e categoria; lo "staffettone" dovrà esser composto da 3 femmine e 3 maschi, le Società in caso di mancanza di atleti della stessa categoria potranno completare la staffetta con atleti delle categorie inferiori e non viceversa. Ogni staffetta prenderà la categoria dell'atleta più anziano.

Si specifica che un atleta potrà gareggiare sia in gare da 50 mt sia in quelle da 25 mt, ma non potrà effettuare due distanze nello stesso stile.

Le iscrizioni di Società fuori Provincia vengono accettate con riserva ed eventualmente confermate alla chiusura dei termini di iscrizione.

E' ASSOLUTAMENTE VIETATO L'UTILIZZO DEI COSTUMI INTEGRALI DA COMPETIZIONE

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Verrà assegnato il punteggio a tutti gli atleti con le seguenti modalità: 18 al primo, 14 al secondo, 12 al terzo, 10 al quarto, 8 al quinto, 6 al sesto, 4 al settimo, 2 all'ottavo, 1 al nono e seguenti posizioni.

Il punteggio della staffetta è da considerarsi doppio.

Verrà stilata una classifica di Società. Alle Società partecipanti verrà assegnato un punto in più per ogni atleta iscritto.

ASD KAS NUOTO Viale Europa 2 COMISO tel. 0932/1838927 fax 09321838940



PROGRAMMA GARE

PRIMA PARTE: Domenica 30 Marzo 2013 ore 09.00

50 FARFALLA	F/M	ALLIEVI
25 STILE LIBERO	F/M	ESORDIENTI – GIOVANISSIMI – ALLIEVI
50 DORSO	F/M	GIOVANISSIMI – ALLIEVI
25 RANA	F/M	ESORDIENTI – GIOVANISSIMI – ALLIEVI
50 STILE LIBERO	F/M	GIOVANISSIMI – ALLIEVI
25 DORSO	F/M	ESORDIENTI – GIOVANISSIMI – ALLIEVI
50 RANA	F/M	GIOVANISSIMI – ALLIEVI
25 FARFALLA	F/M	ESORDIENTI – GIOVANISSIMI – ALLIEVI
6X50 STILE LIBERO	F/M	GIOVANISSIMI – ALLIEVI

SECONDA PARTE: Domenica 30 Marzo 2013 a seguire

NUOTOSENZACORSIE	F/M	ALLIEVI - RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI
50 FARFALLA	F/M	RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI
50 DORSO	F/M	RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI
50 RANA	F/M	RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI
50 STILE LIBERO	F/M	RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI
100 MISTI	F/M	RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI

Per lo svolgimento del NuotoSenzaCorsie si fa riferimento al regolamento nazionale scaricabile dalla sezione Scuole Nuoto del sito www.federnuoto.it, con l'esclusione di partecipazione degli atleti categoria "Giovanissimi".

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 28 marzo 2013 a kasnuoto@gmail.com o lapiscinadelsole@virgilio.it

ASD KAS NUOTO Viale Europa 2 COMISO tel. 0932/1838927 fax 09321838940