

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



COMITATO REGIONALE SICILIA

Attività

NUOTO AGONISTICO

Norme e Regolamenti 2025/26



Indice

1. Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)	3
2. Concorrenti	3
3. Regolamentazione staffette	3
4. Iscrizioni gara	3
5. Tempi di Iscrizione	4
6. Utilizzo del tasto "Segnalazione"	4
7. Tasse Gara	4
8. Prove Tempi / Tentativo di Record	4
9. Partecipazione Esordienti A al Campionato Regionale cat. Ragazzi	4
10. Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana	5
11. Atleti convocati in squadre nazionali	5
12. Graduatorie	7
13. Manifestazioni Federali e Extrafederali – Fuori Regione	7
14. Tesseramento anche per Società straniera	7
15. Manifestazioni all'estero	7
16. Rappresentative regionali	7
17. Danni durante le manifestazioni	7
18. Regolamenti Manifestazioni Regionali	8
1ª Prova Regionale di Categoria	8
Trofeo di San Martino	9
Campionato Regionale Assoluto Invernale	10
Coppa Panettone 2025	12
Coppa Brema & Meeting Gare Lunghe Sic. Orientale	13
2ª Prova Regionale di Categoria	15
Meeting Gare Lunghe	16
3ª Prova Regionale di Categoria	17
Mini Grand Prix Esordienti - 1ª Tappa	18
4ª Prova Regionale di Categoria	19
Mini Grand Prix Esordienti - 2ª Tappa	20
Campionato Regionale di Categoria (sez. Ragazzi)	21
Campionato Regionale di Categoria (sez. Jun./Cad./Sen.)	24
Prova Last Minute 2026	26
Trofeo FIN Sicilia 2026	27
1ª Prova Regionale di Categoria in V. Lunga	28
Mini Grand Prix Esordienti - 3ª Tappa	29
Qualificazione Trofeo delle Regioni Esordienti A	30
Campionato Nazionale a Squadre - Cat. Ragazzi	31
2ª Prova Regionale di Categoria + Es. A in V. Lunga	32
Campionato Regionale Esordienti B	33
3ª Prova Regionale di Categoria in V. Lunga	34
Campionato Regionale Esordienti A	35
Campionato Regionale di Categoria (Rag./Jun./Cad./Sen.)	36
Conferma gare a serie (800/1500 SL – 400 MX)	37

Assenze	37
Rinunce alle finali	37
Gare a serie (800/1500 SL – 400 MX)	37
Finali dirette	38
Composizione batterie	38

1. Norme di carattere generale (Manifestazioni federali regionali)

- a. Le norme che seguono si intendono sempre valide, salvo che non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.
- b. Nella presente regolamentazione con il termine "manifestazione" si intende un complesso di eventi agonistici al quale sono ammesse una o più categorie di atleti. Tale insieme può articolarsi in più sezioni distinte, ciascuna comprendente gare diverse, da effettuarsi in successione nella stessa giornata o in date differenti, fino al completamento del programma previsto per ciascuna delle categorie partecipanti.
- c. Le manifestazioni federali sono definite per **categoria** e/o **anno di nascita**, oppure sono dette **assolute** quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all'età dei partecipanti.
- d. In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita **una sola partenza valida**.
- e. In tutte le gare federali regionali, a partire dalla stagione 2025/26, le gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla, sono riservate alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

2. Concorrenti

- a. Nelle manifestazioni regionali ogni Società può iscrivere a qualsiasi gara individuale un numero illimitato di concorrenti. Per le manifestazioni che prevedono un numero limitato di partecipanti valgono i criteri di ammissione descritti nei capitoli specifici.
- b. Ogni atleta può essere iscritto ad un numero massimo di gare previste dai regolamenti delle singole manifestazioni, oltre alle staffette.

3. Regolamentazione staffette

- a. Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie Seniores, Cadetti, Juniores e Ragazzi potranno essere completate con non più di due atleti appartenenti a una categoria inferiore (ad esempio: **una staffetta cadetta può essere composta da 2 cadetti, 1 juniores e 1 ragazzi**), con le seguenti limitazioni:
 - gli atleti Esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi;
 - gli atleti Esordienti B non possono essere impegnati in altra categoria.

Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di un eventuale primato, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della stessa, di conseguenza non è prevista l'attribuzione di un primato regionale assoluto.
- b. Nel corso di una data manifestazione, uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleti che abbiano già partecipato, in qualsiasi turno, alla medesima gara a staffetta della stessa categoria; **nel caso in cui i Campionati Regionali si svolgessero in più fasi (qualificazioni, semifinali, finali) o su più weekend (ragazzi e J/C/S) si deve intendere come unica manifestazione**.
- c. Per la composizione delle staffette assolute non esistono limitazioni di categoria.
- d. Regole di ammissione delle staffette:
 - C. Regionali Invernali 2 per Società per ogni categoria per settore
 - C. Regionali Estivi 2 per Società per ogni categoria per settore
- e. Nelle manifestazioni denominate "Campionato Regionale", la categoria della squadra, non potrà in alcun caso essere modificata sul campo gara.

Nota Bene:

- gli **Esordienti A** potranno completare le staffette dei Campionati Regionali della categoria Ragazzi indipendentemente dal fatto che i Campionati regionali Esordienti si svolgano prima o dopo quelli della categoria Ragazzi.

4. Iscrizioni gara

L'iscrizione degli atleti ad una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente attraverso il Portale Federale disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta alla manifestazione è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Tutte le variazioni o nuovi inserimenti, se pervenute via mail a: nuoto.sicilia@federnuoto.it oltre la data di chiusura delle iscrizioni verranno valutate ed eventualmente accettate al costo di un ammenda forfettaria di 75 € e di 3€ per ogni iscrizione gara – come da circolare normativa 2025/26 pag.69 - ammenda per ritardata iscrizione. Per tale ragione si raccomanda di rispettare in modo scrupoloso i termini di iscrizione previsti nel regolamento delle singole manifestazioni. Eventuali integrazioni dell'elenco delle iscrizioni con modalità diverse da quelle sopra precisate determinano la cancellazione dei tempi conseguiti dall'atleta in posizione irregolare, oltre alla segnalazione agli organi di Giustizia Federale per la valutazione degli eventuali profili di rilievo disciplinare, pertanto non è possibile effettuare iscrizioni a bordo vasca.

5. **Tempi di Iscrizione**

Per l'iscrizione a meeting di qualificazione e/o eventuali trofei, i tempi di iscrizione saranno liberi, salvo diverse indicazioni.

Per l'iscrizione ai **Campionati Regionali** bisogna obbligatoriamente utilizzare il tempo che viene automaticamente proposto dal sistema.

Non sono ammessi a partecipare atleti senza un tempo ufficiale (ad eccezione degli Esordienti B).

Non sono validi tempi conseguiti su passaggi di distanze maggiori.

6. **Utilizzo del tasto "Segnalazione"**

Durante l'iscrizione a una manifestazione, il tasto **"Segnalazione"** presente sul portale online potrà essere utilizzato **solo ed esclusivamente nel caso in cui** il tempo proposto dal sistema **non sia conforme al regolamento** della manifestazione.

7. **Tasse Gara**

Per la stagione agonistica 2025/26 la tassa di iscrizione gara è fissata in € 7,00 per le gare individuali e in € 12,00 per le staffette, salvo quando diversamente indicato.

8. **Prove Tempi / Tentativo di Record**

Le richieste di Tentativo di Record potranno essere presentate esclusivamente in gare riservate alla propria Categoria.

All'atleta che realizzerà: Record o M.P. Regionale/Provinciale, non sarà addebitata la tassa prevista. Il costo della prova Tempi è di € 30,00.

Per l'esecuzione di Prove tempi, dovrà essere mandata domanda scritta al Comitato Regionale almeno 5 giorni prima della manifestazione. La richiesta potrà essere inoltrata solo nel caso il miglior tempo attuale dell'atleta non sia superiore del 3% all'attuale record.

Per non pregiudicare il regolare svolgimento della Manifestazione in calendario, le Prove-Tempi verranno disposte nel Programma della gara ad esclusivo giudizio dell'Organizzazione. Le società richiedenti, però, potranno suggerire, in fase di richiesta, il momento in cui svolgere la prova tempi.

9. **Partecipazione Esordienti A al Campionato Regionale cat. Ragazzi**

Gli appartenenti alla categoria Esordienti A potranno partecipare a pieno titolo - inquadrati nella categoria "Ragazzi" - alle gare individuali del Campionato Regionale Ragazzi.

Le gare alle quali potranno essere iscritti sono esclusivamente quelle riportate nella sottostante tabella.

La partecipazione è consentita solo in gare nelle quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella seguente tabella, valida su tutto il territorio Nazionale, nell'annata agonistica 2025/26.

VASCA da 25m

	MASCHI	FEMMINE
100 SL	1'00.2	1'05.0
200 SL	2'11.2	2'19.7
400 SL	4'35.5	4'52.8
800 SL	/	10'00.2
1500 SL	17'53.0	/
100 DO	1'08.0	1'13.9
200 DO	2'25.6	2'37.4
100 RA	1'15.4	1'21.8
200 RA	2'44.1	2'55.1
100 FA	1'07.6	1'12.6
200 FA	2'28.2	2'37.7
200 MX	2'27.0	2'37.5
400 MX	5'11.4	5'32.2

VASCA da 50m

	MASCHI	FEMMINE
100 SL	1'02.0	1'06.5
200 SL	2'15.0	2'23.0
400 SL	4'44.0	5'00.0
800 SL	/	10'15.0
1500 SL	18'30.0	/
100 DO	1'11.0	1'16.5
200 DO	2'32.0	2'43.0
100 RA	1'18.0	1'24.0
200 RA	2'50.0	3'00.0
100 FA	1'09.0	1'14.0
200 FA	2'32.0	2'41.0
200 MX	2'32.0	2'42.0
400 MX	5'23.0	5'42.0

10. Atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva non italiana

L'atleta di nazionalità o di rappresentanza sportiva diversa dalla italiana, ferma restando la norma che lo esclude dalle convocazioni in rappresentative nazionali, potrà essere regolarmente tesserato e, in questo caso, sarà ammesso a pieno titolo a tutte le manifestazioni qualificate come "internazionali" che si disputano sul territorio nazionale.

Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverse da quelle a squadre, l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, *l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla comunità europea, se tesserato per una Società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle modalità sotto indicate (presenti anche nella sezione Affiliazione e Tesseramenti della Circolare Normativa).*

Nelle Manifestazioni Regionali l'atleta non italiano:

- 1) deve risiedere in Italia da almeno 12 mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione;
- 2) sulla base dei risultati conseguiti prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione;
- 3) nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due;
- 4) nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo tra questi, è premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito.

Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette.

11. Atleti convocati in squadre nazionali

L'atleta eventualmente impossibilitato a prendere parte a manifestazioni federali (nazionali, interregionali o regionali) diverse dalle finali dei Campionati a Squadre a causa di contemporanea convocazione della FIN in rappresentative nazionali assolute o giovanili (ivi compresa la partecipazione a raduni, collegiali, ecc. previsti dalla FIN) mantiene il diritto di partecipazione alle predette manifestazioni, da effettuarsi nel rispetto delle rispettive scadenze previste per le iscrizioni, con le seguenti modalità:

1. con l'accesso a eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti, accreditandoli dei tempi ottenuti nelle concomitanti manifestazioni internazionali o aggiungendoli in soprannumero quando non esiste tale possibilità;
2. con l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi "virtuali" in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per quanto riguarda il secondo punto, a eccezione del Campionato nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" per la quale valgono le norme specifiche indicate nel regolamento della manifestazione, i punteggi dovranno essere attribuiti con le seguenti modalità:

- a) formazione delle classifiche: ogni atleta convocato in una rappresentativa nazionale dovrà essere inserito, in ciascuna delle gare in cui è iscritto, in una classifica "virtuale" della gara, che sarà ottenuta immettendo nella classifica reale il piazzamento che l'atleta avrebbe ottenuto se avesse realizzato nella gara, in condizioni omologhe di lunghezza di vasca, una prestazione corrispondente al tempo conseguito nella manifestazione concomitante ovvero al proprio miglior tempo stagionale sulle distanze non nuotate nella manifestazione concomitante; qualora non esistessero prestazioni stagionali dell'atleta interessato in vasca da 50 metri, non potranno essere utilizzate, per la stesura della classifica "virtuale" combinata di una gara disputata in tale vasca, prestazioni ottenute in vasca da 25 metri; ci si potrà invece riferire alla migliore prestazione ufficiale ottenuta in vasca da 50 metri nell'anno precedente;
- b) attribuzione dei punteggi: a tutti gli atleti che avranno effettivamente partecipato alla gara in questione dovranno essere assegnati comunque i punteggi conseguiti sul campo in base alla classifica reale della gara; a ciascun atleta convocato in nazionale sarà assegnato il punteggio corrispondente al piazzamento conseguito nella classifica "virtuale" della gara secondo quanto previsto al punto a); nel caso in cui in una stessa distanza di gara risultassero iscritti due o più concorrenti contemporaneamente convocati in nazionale, il punteggio loro attribuito sarà quello corrispondente al piazzamento nella classifica virtuale che ciascuno di loro otterrebbe se fosse il solo atleta da inserire in tale classifica;
- c) in gare a staffetta o in manifestazioni federali a squadre non è prevista alcuna integrazione di punteggio per l'assenza di un atleta in seguito a convocazione federale.

Qualora un atleta non possa essere schierato nelle fasi finali di un Campionato Nazionale a Squadre per una contemporanea convocazione federale, la Direzione Sportiva del Settore Nuoto potrà applicare soluzioni compensative, eventualmente incrementando di una unità il numero di atleti al primo anno di tesseramento o al primo anno di prestito che la Società può schierare.

La norma che dà diritto all'acquisizione dei punteggi, in quelle manifestazioni federali a cui un atleta non può prendere parte per una convocazione concomitante può valere, su richiesta della Società e previa autorizzazione della Direzione Sportiva del Settore Nuoto, anche per la fase regionale del Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema".

Le prestazioni valide per l'assegnazione a una classifica "virtuale" non devono essere inserite nel file dei risultati trasmesso alla FIN, con la sola eccezione del Campionato a Squadre Ragazzi.

Nella suddetta manifestazione ai fini dell'elaborazione delle relative classifiche nazionali alla Società dell'atleta iscritto, ma assente, andranno accreditati i tempi identici a quelli conseguiti nella distanza di gara durante la manifestazione in cui è stato convocato. In caso di iscrizione "virtuale" a distanze di gara non effettivamente disputate nella manifestazione in cui è stato convocato, alla Società andrà attribuito il punteggio equivalente al miglior tempo dell'atleta registrato nelle Graduatorie Nazionali di identica base vasca della stagione agonistica in corso.

Qualora l'atleta non abbia alcun tempo registrato nella stagione in corso, è consentito il riconoscimento del miglior tempo della stagione agonistica precedente.

Per garantire l'accesso a eventuali turni successivi o ottenere l'attribuzione di punteggi "virtuali" dell'atleta convocato in squadre nazionali la Società è tenuta a inviare apposita richiesta tramite e-mail al Comitato competente per territorio per le manifestazioni regionali o all'indirizzo gare.italia@federnuoto.it per le manifestazioni nazionali entro 24 ore dalla chiusura del portale per le iscrizioni alla manifestazione.

12. Graduatorie

Le uniche graduatorie prese in considerazione sono quelle consultabili tramite il sito FIN Sicilia e il sito Federnuoto.

13. Manifestazioni Federali e Extrafederali – Fuori Regione

Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica federale nell'ambito del proprio Comitato, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

14. Tesseramento anche per Società straniera

La Società è tenuta a notificare al settore Nuoto nazionale tramite invio del relativo modulo disponibile nel sito federale ogni atleta tesserato anche con Società affiliate a federazioni straniere, che da quel momento si intenderà autorizzato a partecipare a tutte le competizioni disputate al di fuori del territorio nazionale, purché comunicate nei termini di seguito indicati.

Per la mancata comunicazione del suddetto tesseramento è prevista un'ammenda di 100€.

15. Manifestazioni all'estero

La partecipazione va comunicata tramite e-mail, spedita dall'account ufficiale della Società, con almeno un giorno di anticipo sull'inizio della competizione all'indirizzo istituzionale gare.estero@federnuoto.it e deve riportare nazione, località e data di svolgimento della manifestazione e l'elenco degli atleti che vi prenderanno parte.

Per la ritardata comunicazione della partecipazione di gare all'estero è prevista un'ammenda di 100€.

16. Rappresentative regionali

Le convocazioni degli atleti e delle atlete nelle rappresentative regionali verranno calcolate utilizzando il punteggio tabellare in vasca da 25 o da 50 metri.

Potranno essere convocati (devono necessariamente essere rispettati tutti e tre i requisiti).

- a) atlete/i tesserati per Società siciliane da almeno 12 mesi;
- b) atlete/i con sede di allenamento in impianti di Società affiliate al Comitato Regionale Siciliano;
- c) atlete/i che hanno partecipato all'attività regionale siciliana.

Verranno esclusi dalla convocazione:

- a) atlete/i che nella stagione agonistica precedente abbiano fatto parte (o che nel corso di questa stagione faranno parte) di nazionali assolute e/o giovanili che hanno partecipato a manifestazioni di carattere internazionale (Olimpiadi, Campionati mondiali, Campionati europei, Universiade, EYOF, Mediterranean Cup...);
- b) atlete/i che pur nuotando in Sicilia siano tesserati per Società non siciliane;
- c) atlete/i tesserati per Società siciliane che si allenano solo in altre regioni;
- d) atlete/i tesserati per gruppi sportivi militari e corpi civili dello Stato.

Atlete e atleti stranieri comunitari e non comunitari sono convocabili se risiedono in Italia da almeno 12 mesi e se ottemperano ai requisiti sopra indicati.

17. Danni durante le manifestazioni

Eventuali costi derivanti da danneggiamenti all'impianto, occorsi durante lo svolgimento della manifestazione o nei momenti immediatamente antecedenti o successivi alla stessa, saranno ripartiti tra tutte le Società presenti, qualora non sia possibile individuare il o i responsabili.

18. Regolamenti Manifestazioni Regionali

1ª Prova Regionale di Categoria

8-9 Novembre 2025

<i>Cronometraggio:</i>	Automatico
<i>Categorie:</i>	R-J-C-S
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare - dal 20/10/2025 a 02/11/2025
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 26/10/2025
<i>Sedi:</i>	Paternò CT (Piscina Giovanni Paolo II) - Palermo (Piscina Pol. Palermo)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	400SL 1500SL F	200RA 800SL M	50FA	200DO	50SL
Domenica - Mattino	200MX 800SL F	50DO	100SL	200FA	100RA
Domenica - Pomeriggio	100MX 400MX	200SL 1500SL M	100DO	50RA	100FA

- ◇ **Gli atleti della categoria Ragazzi potranno partecipare alle gare dei 50m Dorso, Rana e Farfalla; Unica tappa di qualificazione per il Campionato Regionale Assoluto Invernale.**
- ◇ **Ogni Società potrà partecipare esclusivamente alla manifestazione prevista per la propria zona territoriale (Orientale o Occidentale).**

Trofeo di San Martino

15-16 Novembre 2025 (CT / PA)

<i>Cronometraggio:</i>	Semiautomatico
<i>Categorie:</i>	Esordienti B - Esordienti A
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare individuali/2 staffette - dal 29/10/2025 a 06/11/2025
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 26/10/2025
<i>Sedi:</i>	Caltagirone CT (Piscina Kiran) - Villabate PA (Piscina Hydra)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	200SL EB/EA	100RA EB/EA	200DO EB/EA	4x50SL EB/EA	
Domenica - Mattino	100DO EB/EA	200RA EB/EA	50SL EB	400SL EA	100FA EB/EA
Domenica - Pomeriggio	100SL EB/EA 4x50MX EB/EA	50FA EB	200FA EA	100MX EB	200MX EA

- ◊ **Ogni Società potrà partecipare esclusivamente alla manifestazione prevista per la propria zona territoriale (Orientale o Occidentale).**

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **8** classificati per categoria secondo la seguente tabella:

Classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Punti	9	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per categoria/gara e le prime 3 Società classificate dalla somma delle classifiche delle due categorie.

Campionato Regionale Assoluto Invernale

29-30 Novembre 2025

<i>Cronometraggio:</i>	Automatico
<i>Categorie:</i>	R-J-C-S
<i>Iscrizioni:</i>	Max 5 gare individuali/2 staffette - dal 13/11/2025 al 17/11/2025
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 09/11/2025
<i>Sedi:</i>	Paternò CT (Piscina Giovanni Paolo II)

La partecipazione alla manifestazione sarà così suddivisa:

- Gare da 50m/100m → i primi 48 atleti in assoluto.
- Gare da 200m → i primi 32 atleti in assoluto.
- Gare da 400m SL → i primi 24 atleti in assoluto.
- Gare da 400m MX → i primi 16 atleti in assoluto.
- Gare da 800m/1500m → i primi 16 atleti in assoluto.

Programma gare:

Sabato - Mattino	400SL M 50FA F	100MX F 50DO M	200RA M 100DO F	200SL F 200MX M	100FA M 1500SL F
Sabato - Pomeriggio	100SL M 50SL F	100RA F 800SL M	200DO M 400MX F	200FA F 4x50SL M	50RA M 4x50MX F
Domenica - Mattino	400SL F 50FA M	100MX M 50DO F	200RA F 100DO M	200SL M 200MX F	100FA F 1500SL M
Domenica - Pomeriggio	100SL F 50SL M	100RA M 800SL F	200DO F 400MX M	200FA M 4x50SL F	50RA F 4x50MX M

Per gli atleti ammessi in più di 5 gare (limite massimo di partecipazione individuale) le società dovranno effettuare le iscrizioni per le sole gare interessate.

A recupero dei posti eventualmente lasciati liberi dalla mancata conferma di partecipazione degli aventi diritto, risulterà iscrivibile un numero di atleti pari al **40%** in più del massimo previsto di ammessi per la relativa distanza di gara.

Dopo la pubblicazione degli atleti ammessi, non è assolutamente possibile effettuare variazioni.

Gli atleti della categoria Esordienti A non sono ammessi, in nessun caso, a partecipare né a gare individuali né a staffette.

Elenco Ammessi

Le società potranno vedere l'elenco degli atleti potenzialmente iscrivibili direttamente sul portale federale, selezionando la manifestazione e poi cliccando su (nel menù in alto) "Preiscrizioni".

Le graduatorie sopra menzionate includono solo gli atleti tesserati, pertanto verranno aggiornate giornalmente per aggiungere gli atleti che man mano vengono tesserati. Saranno visibili sul portale a partire dal 30/10/2025 e man mano aggiornate con i risultati degli eventi svolti fino al 09/11/2025.

Solo a chiusura delle iscrizioni verranno comunicati gli ammessi definitivi e cancellate le iscrizioni a quelli in eccesso.

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **8** classificati in assoluto secondo la seguente tabella:

Classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Punti	9	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati in Assoluto per gara e le prime 3 Società classificate dalla somma delle classifiche Femminili e Maschili.

Coppa Panettone 2025

6-7 Dicembre 2025

<i>Cronometraggio:</i>	Semiautomatico
<i>Categorie:</i>	Esordienti B - Esordienti A
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare - dal 20/11/2025 al 27/11/2025
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 23/11/2025
<i>Sedi:</i>	Ragusa (Piscina Comunale) - Villabate PA (Piscina Hydra)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	50SL EB	200SL EA	100DO EB/EA	50FA EB	200FA EA	4X50SL EB/EA
Domenica - Mattino	100RA EB/EA	50DO EB	200DO EA	100FA EB/EA	100MX EB	200MX EA
Domenica - Pomeriggio	100SL EB/EA	50RA EB	200RA EA	4X50MX EB/EA		

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **8** classificati per categoria secondo la seguente tabella:

Classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Punti	9	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per categoria/gara e le prime 3 Società classificate dalla somma delle classifiche delle due categorie.

Coppa Brema & Meeting Gare Lunghe Sic. Orientale

14 Dicembre 2025

Cronometraggio: Automatico
Categorie: R-J-C-S
Criteri di Ammissione: LIBERO
Iscrizioni: Max 4 gare (Brema) - 2 gare (Gare Lunghe) - dal 01/12/2025 al 04/12/2025
Sedi: Catania (Piscina Nesima)

La manifestazione verrà svolta con il seguente ordine:

1° Turno Brema - 800 SL - 2° Turno Brema - 1500 SL

Per la Coppa Brema ogni società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore maschile e femminile. È possibile presentare iscrizioni per un solo settore.

I raggruppamenti, al netto di eventuali richieste di spostamento a un raggruppamento inferiore e di eventuali indicazioni tecniche, verranno formati sulla base della classifica della Coppa Brema 2024/25.

Programma gare (Coppa Brema):

1° Turno			2° Turno		
1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma (12 gare per settore).

Nelle gare a staffetta bisogna inserire sul portale, come staffettisti, i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la società utilizzerà come frazionisti, gli effettivi nominativi degli staffettisti verranno comunicati direttamente sul piano vasca. Sempre come staffettisti dovranno essere inseriti i nominativi degli atleti che la società si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali.

Si ricorda che non sarà possibile aggiungere gare sul piano vasca, ma solo modificare i nominativi degli atleti in distanze già iscritte tramite il portale.

Avvertenze

- Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra; non sono ammesse seconde squadre della stessa società;
- Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni (solo tra i nominativi inseriti sul portale) fino ad **1 ora** prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di **due presenze gara** individuali per ciascun settore;
- I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400m misti femminile.
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di **quattro** gare individuali più le staffette. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori** per ciascun settore (maschile o femminile).
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, che verrà effettuato presso la sede del Comitato Regionale dopo la chiusura delle iscrizioni.
- Non sono ammessi a partecipare atleti con nazionalità non italiana.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per Falsa Partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una, il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

La suddivisione dei gironi verrà decretata in base al numero di adesioni pervenute.

2ª Prova Regionale di Categoria

20-21 Dicembre 2025

Cronometraggio: Automatico
Categorie: R-J-C-S
Criteri di Ammissione: LIBERO
Iscrizioni: Max 4 gare - dal 01/12/2025 al 10/12/2025
Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 07/12/2025
Sedi: Catania (Piscina Nesima) - Palermo (Piscina Pol. Palermo)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	1500SL M◇ 200SL	400MX	100FA	50RA	100DO
Domenica - Mattino	1500SL F◇ 200RA	800SL M◇ 400SL	50SL	200DO	50FA
Domenica - Pomeriggio	800SL F◇ 200MX	100RA	200FA	100SL	50DO

◇ **Le gare lunghe (800/1500SL) sono solo per il programma della Sicilia Occidentale.**

Meeting Gare Lunghe

11 Gennaio 2026

Cronometraggio: Automatico
Categorie: R-J-C-S
Criteri di Ammissione: LIBERO - SOLO SICILIA ORIENTALE
Iscrizioni: Max 2 gare - dal 22/12/2025 al 30/12/2025
Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 28/12/2025
Sedi: Catania (Piscina Nesima)

Programma gare:

Domenica - Mattino 1500SL

Domenica - Pomeriggio 800SL

3^a Prova Regionale di Categoria

17-18 Gennaio 2026

<i>Cronometraggio:</i>	Automatico
<i>Categorie:</i>	R-J-C-S
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare - dal 01/01/2026 al 08/01/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 04/01/2026
<i>Sedi:</i>	Paternò CT (Piscina Giovanni Paolo II) - Palermo (Piscina Pol. Palermo)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	200MX 800SL F◊	50DO	100SL	200FA	100RA
Domenica - Mattino	200SL 1500SL M◊	100DO	50RA	100FA	400MX
Domenica - Pomeriggio	100MX 50SL	400SL 1500SL F◊	200RA 800SL M◊	50FA	200DO

◊ **Le gare lunghe (800/1500SL) sono solo per il programma della Sicilia Occidentale.**

Mini Grand Prix Esordienti - 1ª Tappa

24-25 Gennaio 2026

Cronometraggio: Semiautomatico
Categorie: Esordienti B - Esordienti A
Criteri di Ammissione: LIBERO
Iscrizioni: Max **3 gare** - dal 08/01/2026 al 15/01/2026
Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 11/01/2026
Sedi: Caltagirone CT (Piscina Kiran) - Villabate PA (Piscina Hydra)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	800SL EA F	1500SL EA M	100FA EB/EA	200SL EB/EA	100RA EB/EA
Domenica - Mattino	400SL EB/EA	200RA EB/EA	100DO EB/EA	200MX EB	
Domenica - Pomeriggio	400MX EA	200DO EB/EA	100SL EB/EA	50FA EB	200FA EA

4ª Prova Regionale di Categoria

14-15 Febbraio 2026

Cronometraggio: Automatico
Categorie: R-J-C-S
Criteri di Ammissione: LIBERO
Iscrizioni: Max 4 gare - dal 29/01/2026 al 05/02/2026
Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 01/02/2026
Sedi: Paternò CT (Piscina Giovanni Paolo II) - Palermo (Piscina Pol. Palermo)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	800SL M 200RA	1500SL F 400SL	50SL 100MX	200DO	50FA
Domenica - Mattino	800SL F 200MX	100RA	200FA	100SL	50DO
Domenica - Pomeriggio	1500SL M 200SL	400MX	100FA	50RA	100DO

Mini Grand Prix Esordienti - 2ª Tappa

28 Febbraio - 1 Marzo 2026

Cronometraggio: Semiautomatico
Categorie: Esordienti B - Esordienti A
Criteri di Ammissione: LIBERO
Iscrizioni: Max 3 gare - dal 12/02/2026 al 19/02/2026
Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 15/02/2026
Sedi: Paternò CT (Piscina Giovanni Paolo II) - Villabate PA (Piscina Hydra)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	50FA EB 400SL EB M	200FA EA 800SL EA F	100SL EB/EA	50DO EB	200DO EA
Domenica - Mattino	100RA EB/EA	200SL EB/EA	100FA EB/EA	100MX EB	400MX EA
Domenica - Pomeriggio	200MX EB/EA 1500SL EA M	100DO EB/EA	50RA EB	200RA EA	400SL EB F

Campionato Regionale di Categoria (sez. Ragazzi)

6-8 Marzo 2026

Categorie: Ragazzi
Iscrizioni: Max 6 gare individuali/2 staffette - dal 17/02/2026 al 22/02/2026
Validità tempi: Da 01/10/2025 al 15/02/2026
Sedi: Catania (Piscina Nesima)

Programma gare:

Venerdì - Mattino	1500SL M	100RA	50FA	4x100SL	
Venerdì - Pomeriggio	400MX	100DO	200SL		
Sabato - Mattino	200DO	50SL	200MX	800SL M	4x200SL F
Sabato - Pomeriggio	800SL F	200RA	100FA	4x200SL M	
Domenica - Mattino	1500SL F	50DO	50RA	100SL	
Domenica - Pomeriggio	200FA	400SL	4x100MX		

Potranno essere iscritti atleti che hanno tempi conseguiti nella stagione agonistica in corso con il miglior tempo in vasca da 25m conseguito nella stagione 2024/25 maggiorato del 3%. Per effettuare queste iscrizioni, cliccare il pulsante "Segnalazione" e indicare tempo, ***non maggiorato***, e data corretta di svolgimento (**ATTENZIONE:** solo tempi conseguiti in vasca da 25m). Nel campo "Luogo" indicare esattamente questa dicitura "2025" senza virgolette, altre diciture non verranno prese in considerazione per questa casistica. Non sono validi tempi conseguiti su passaggi di distanze maggiori. La maggiorazione avverrà a cura della segreteria del comitato.

In caso di gare a numero chiuso, verranno inclusi negli ammessi anche gli atleti che rientrano nella casistica indicata in questo paragrafo.

Ammissione

Saranno ammessi a partecipare alle gare individuali tutti gli atleti/e che rientreranno nelle classifiche regionali relative al periodo 1 ottobre 2025 – 15 febbraio 2026, stilate per categoria, in una posizione migliore o uguale di quella prevista nella successiva tabella in ciascuna distanza di gara. La partecipazione alle gare non previste in tabella, sarà libera:

	Ragazze	Ragazzi (1° Anno)	Ragazzi
200 Stile Libero	80	48	64
400 Stile Libero	48	32	48
800 Stile Libero	24	8	8
1500 Stile Libero	8	8	16
400 Misti	32	16	24

A recupero dei posti eventualmente lasciati liberi dalla mancata conferma di partecipazione degli aventi diritto, risulterà iscrivibile un numero di atleti pari al **20%** in più del massimo previsto di ammessi per la

relativa distanza di gara. Le società degli atleti esclusi durante la pubblicazione degli effettivi atleti ammessi, potranno comunicare una gara in sostituzione (escludendo in ogni caso quelle a numero chiuso) inviando una mail a nuoto.sicilia@federnuoto.it **entro e non oltre il 25/02/2026.**

Le serie maschili verranno formate secondo il seguente schema: R14 e R1+R2.

Gli atleti appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare alle gare individuali inquadrati come "Ragazzi" (R14 per il settore maschile). La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto, entro la data del 16 Febbraio 2025, almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella tabella presente a pag. 33 del regolamento nazionale del nuoto (tempi da convertire in vasca da 25m). Nelle gare a numero chiuso, risulteranno sul portale iscrivibili anche gli atleti senza il tempo limite, vanno però iscritti dalle società **solo** se in presenza di quest'ultimo pena l'esclusione d'ufficio a chiusura delle iscrizioni.

Nelle gare individuali in cui i concorrenti sono elencati in lista (800 e 1500m stile libero) bisogna dare la **conferma di partecipazione** in Segreteria Interna **prima dell'inizio del riscaldamento** del rispettivo turno di gara. Gli atleti non confermati entro tale termine verranno automaticamente **esclusi** dalla formazione delle serie.

Per l'iscrizione alle gare a staffetta non è richiesto il conseguimento preventivo di tempi-limite, tuttavia in caso di mancato rispetto dei tempi di iscrizione (a tal fine sarà valida la prestazione cronometrica ottenuta, a prescindere dall'eventuale squalifica) – con una tolleranza del 3% sia in eccesso che in difetto – saranno comminate multe di € 100,00 in rapporto al superamento della percentuale indicata.

In tutte le gare, comprese quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **12** classificati secondo la seguente tabella (R1+R2 e Ragazze):

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°
Punti	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Verranno assegnati punti ai primi **8** classificati secondo la seguente tabella (R14):

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Punti	9	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette (unificate per Ragazzi e R14) il punteggio è raddoppiato ed assegnato alle prime 12 squadre classificate.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per gara, i primi 3 atleti classificati "I Anno Ragazzi (R14)" e le prime tre staffette classificate. Verranno assegnate Coppe alle prime 3 società classificate nella Classifica Generale. In caso di parimerito tra le società, si terrà conto del medagliere della manifestazione.

Atleti appartenenti alla categoria "Esordienti A" verranno inseriti in classifica insieme agli atleti "I Anno Ragazzi (R14)" e premiati come tali se rientranti tra le prime 3 posizioni.

PREMIAZIONI

Tutte le premiazioni verranno effettuate seguendo la previsione oraria che verrà pubblicata qualche giorno prima dell'inizio della manifestazione. Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai Tecnici di collaborare.

Per le premiazioni di società saranno ammesse sul podio un massimo di 4 persone rappresentanti la società, di cui almeno un tecnico, utilizzando divise sociali.

Campionato Regionale di Categoria (sez. Jun./Cad./Sen.)

13-15 Marzo 2026

<i>Categorie:</i>	J-C-S
<i>Iscrizioni:</i>	Max 6 gare individuali/2 staffette - dal 24/02/2026 al 01/03/2026
<i>Validità tempi:</i>	Da 01/10/2025 al 22/02/2026
<i>Sedi:</i>	Paternò (Piscina Giovanni Paolo II)

Programma gare:

Venerdì - Mattino	1500SL M	100RA	50FA	4x100SL	
Venerdì - Pomeriggio	400MX	100DO	200SL		
Sabato - Mattino	200DO	50SL	200MX	800SL M	4x200SL F
Sabato - Pomeriggio	800SL F	200RA	100FA	4x200SL M	
Domenica - Mattino	1500SL F	50DO	50RA	100SL	
Domenica - Pomeriggio	100MX (SEN.)	200FA	400SL	4x100MX	

Potranno essere iscritti atleti che hanno tempi conseguiti nella stagione agonistica in corso con il miglior tempo in vasca da 25m conseguito nella stagione 2024/25 maggiorato del 3%. Per effettuare queste iscrizioni, cliccare il pulsante "Segnalazione" e indicare tempo, ***non maggiorato***, e data corretta di svolgimento (attenzione solo tempi conseguiti in vasca da 25m). Nel campo "Luogo" indicare esattamente questa dicitura "2025" senza virgolette, altre diciture non verranno prese in considerazione per questa casistica. Non sono validi tempi conseguiti su passaggi di distanze maggiori.

In caso di gare a numero chiuso, verranno inclusi negli ammessi anche gli atleti che rientrano nella casistica indicata in questo paragrafo.

Nelle gare 800/1500m Stile Libero è previsto un numero massimo di ammessi così suddivisi: 24 Juniores e 24 Cadetti+Seniores.

Si gareggerà con la formula a Serie per tempo di iscrizione indipendentemente dalla categoria di appartenenza con premiazioni e assegnazione punteggio separato per categoria.

Gli atleti appartenenti alla categoria **Ragazzi** potranno partecipare a questa manifestazione solo in gare a staffette. Gli atleti appartenenti alla categoria **Esordienti A** non sono ammessi, in nessun caso, a partecipare.

Nelle gare individuali in cui i concorrenti sono elencati in lista (800 e 1500m stile libero) bisogna dare la **conferma di partecipazione** in Segreteria Interna **prima dell'inizio del riscaldamento** del rispettivo turno di gara. Gli atleti non confermati entro tale termine verranno automaticamente **esclusi** dalla formazione delle serie.

Per l'iscrizione alle gare a staffetta non è richiesto il conseguimento preventivo di tempi-limite, tuttavia in caso di mancato rispetto dei tempi di iscrizione (a tal fine sarà valida la prestazione cronometrica ottenuta, a prescindere dall'eventuale squalifica) – con una tolleranza del 3% sia in eccesso che in difetto – saranno comminate multe di € 100,00 in rapporto al superamento della percentuale indicata.

In tutte le gare, comprese quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara

e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **12** classificati CATEGORIA (Jun - Cad - Sen) secondo la seguente tabella:

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°
Punti	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per Categoria (Jun. - Cad. - Sen.) e le prime tre staffette classificate per Categoria (Jun. - Cad. - Sen.). Verranno assegnate Coppe alle prime tre società classificate nella Classifica per Categoria. In caso di parimerito tra le società, si terrà conto del medagliere della manifestazione.

PREMIAZIONI

Tutte le premiazioni verranno effettuate seguendo la previsione oraria che verrà pubblicata qualche giorno prima dell'inizio della manifestazione. Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai Tecnici di collaborare.

Per le premiazioni di società saranno ammesse sul podio un massimo di 4 persone rappresentanti la società, di cui almeno un tecnico, utilizzando divise sociali.

Prova Last Minute 2026

15 Marzo 2026

Categorie: Ragazzi
Iscrizioni: Max 2 gare individuale - dal 10/03/2026 al 12/03/2026
Validità tempi: Dal 01/10/2025 al 08/03/2026
Sedi: Paternò (Piscina Giovanni Paolo II)

Programma gare:

E' concesso lo svolgimento di tutte le gare individuali previste dai Criteria Nazionali. L'ordine delle gare verrà organizzato, di concerto con le società partecipanti, sulla base delle iscrizioni ricevute.

Criteri di Ammissione:

Atleti con miglior tempo al 08/03/2026 entro il 3% del tempo limite Criteria.

Per le sole gare di 50m Dorso/Rana/Farfalla, potranno iscriversi i migliori 8 atleti per anno di nascita della graduatoria regionale.

La manifestazione si svolgerà alla fine dei turni (Mattina/Pomeriggio) di Domenica 15 Marzo.

Trofeo FIN Sicilia 2026

11-12 Aprile 2026

<i>Categorie:</i>	Esordienti B - Esordienti A
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 3 gare individuali/2 staffette - dal 26/03/2026 al 02/04/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 29/03/2026
<i>Sedi:</i>	Catania (Piscina Nesima)

Programma gare:

Sabato - Mattino	100SL EB	200DO EB	100RA EB	50FA EB	200MX EB	4X50SL EB
Sabato - Pomeriggio	100FA EB	200RA EB	100DO EB	200SL EB	100MX EB	4X50MX EB
Domenica - Mattino	400SL EA	100RA EA	200DO EA	100SL EA	200FA EA	4X50SL EA
Domenica - Pomeriggio	200SL EA	100DO EA	200RA EA	100FA EA	200MX EA	4X50MX EA

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **8** classificati per categoria secondo la seguente tabella:

Classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Punti	9	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per Categoria e le prime tre staffette classificate per Categoria. Verranno assegnate Coppe alle prime tre società classificate nella Classifica per Categoria. In caso di parimerito tra le società, si terrà conto del medagliere della manifestazione.

1ª Prova Regionale di Categoria in V. Lunga

2-3 Maggio 2026

Cronometraggio: Automatico
Categorie: R-J-C-S
Criteri di Ammissione: LIBERO
Iscrizioni: Max 5 gare ind./2 staff. categoria - dal 19/04/2026 al 24/04/2026
Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 19/04/2026 (validi sia tempi v.25 che v.50)
Sedi: Trapani (Piscina Olimpica) - Messina (Piscina Unime)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	400 SL 4x100 MX	200 RA 1500 SL F	50 FA 800 SL M	200 DO	50 SL
Domenica - Mattino	200 MX 4x100 SL	50 DO 800 SL F	100 SL	200 FA	100 RA
Domenica - Pomeriggio	200 SL 4x200 SL	100 DO 1500 SL M	50 RA	100 FA	400 MX

Le staffette valgono come qualificazione per il Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga.

Mini Grand Prix Esordienti - 3ª Tappa

9-10 Maggio 2026

Cronometraggio: Semiautomatico
Categorie: Esordienti B - Esordienti A
Criteri di Ammissione: LIBERO
Iscrizioni: Max 4 gare - dal 25/04/2026 al 02/05/2026
Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 26/04/2026 (validi sia tempi v.25 che v.50)
Sedi: Trapani (Piscina Olimpica) - Siracusa (Piscina Caldarella)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	800SL EA F	1500SL EA M	100FA EB/EA	200SL EB/EA	100RA EB/EA
Domenica - Mattino	400SL EB/EA	200RA EB/EA	100DO EB/EA	200MX EB/EA	
Domenica - Pomeriggio	400MX EA	200DO EB/EA	100SL EB/EA	50FA EB	200FA EA

Qualificazione Trofeo delle Regioni Esordienti A

30 Maggio 2026

Cronometraggio: Automatico
Categorie: Esordienti A
Criteri di Ammissione: Migliori 8 tempi per gara da graduatoria regionale
Iscrizioni: Max 4 gare - dal 16/05/2026 al 23/05/2026
Validità tempi: Dal 01/10/2024 al 17/05/2026 (validi sia tempi v.25 che v.50)
Sedi: Caltagirone CT (Piscina Kiran)

Programma gare:

Parte 1	200 MX M	100 FA F	200 SL M	400 SL F	100 DO M
	100 RA F	200 FA M	200 DO F	200 RA M	100 SL F
Parte 2	200 MX F	100 FA M	200 SL F	400 SL M	100 DO F
	100 RA M	200 FA F	200 DO M	200 RA F	100 SL M

Campionato Nazionale a Squadre - Cat. Ragazzi

30 Maggio 2026

<i>Cronometraggio:</i>	Automatico
<i>Categorie:</i>	Ragazzi
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare ind. - dal 16/05/2026 al 23/05/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 17/05/2026 (validi sia tempi v.25 che v.50)
<i>Sedi:</i>	Caltagirone CT (Piscina Kiran)

La manifestazione verrà svolta in contemporanea con "Qualificazione Trofeo delle Regioni Esordienti A" con la seguente alternanza:

- **1ª parte Camp. Naz. Sq. Ragazzi**
- **1ª parte - Qual. Trofeo delle Regioni Es. A**
- **– PAUSA –** (da confermare sulla base delle iscrizioni)
- **2ª parte Camp. Naz. Sq. Ragazzi**
- **2ª parte - Qual. Trofeo delle Regioni Es. A**

I raggruppamenti, al netto di eventuali richieste di spostamento a un raggruppamento inferiore e di eventuali indicazioni tecniche, verranno formati sulla base della classifica della medesima manifestazione 2024/25.

Programma gare:

Parte 1	200 SL 400 MX	100 DO 4x100 SL	100 RA	50 SL	200 FA
Parte 2	100 SL 400 SL	200 DO 4x100 MX	200 RA	100 FA	200 MX

Per tutte le indicazioni sulla manifestazione, tenere conto del regolamento nazionale 2025/26 del nuoto (pag. 77)

2ª Prova Regionale di Categoria + Es. A in V. Lunga

13-14 Giugno 2026

<i>Cronometraggio:</i>	Automatico
<i>Categorie:</i>	Es. A -R-J-C-S
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 5 gare ind. - dal 01/06/2026 al 07/06/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 31/05/2026 (validi sia tempi v.25 che v.50)
<i>Sedi:</i>	Trapani (Piscina Olimpica)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	800 SL 200 MX	100 RA	200 FA	100 SL	50 DO
Domenica - Mattino	200 SL 1500 SL M	100 DO	50 RA	100 FA	400 MX
Domenica - Pomeriggio	1500 SL F 400 SL	50 SL	200 DO	50 FA	200 RA

Campionato Regionale Esordienti B

20-21 Giugno 2026

<i>Categorie:</i>	Esordienti B
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 4 gare ind./2 staffette per società - dal 08/06/2026 al 14/06/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 07/06/2026 (validi sia tempi v.25 che v.50)
<i>Sedi:</i>	Trabia PA (Piscina Torre Artale)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	200 SL	100 FA	200 RA	4x50 SL
Domenica - Mattino	400 SL	50 FA	100 DO	200 MX
Domenica - Pomeriggio	100 RA	200 DO	100 SL	4X50 MX

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **12** classificati secondo la seguente tabella:

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°
Punti	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati e le prime tre staffette classificate.

Verranno assegnate coppe alle prime tre società classificate.

In caso di parimerito tra le società, si terrà conto del medagliere della manifestazione.

3ª Prova Regionale di Categoria in V. Lunga

27-28 Giugno 2026

<i>Cronometraggio:</i>	Automatico
<i>Categorie:</i>	R-J-C-S
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 5 gare ind./2 staff. categoria - dal 15/06/2026 al 21/06/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 14/06/2026 (validi sia tempi v.25 che v.50)
<i>Sedi:</i>	Trapani (Piscina Olimpica) - Messina (Piscina Unime)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	1500 SL M 200 SL	400 MX 4x100 MX	100 FA	50 RA	100 DO
Domenica - Mattino	800 SL M 200 RA	1500 SL F 400 SL	50 SL 4X100 SL	200 DO	50 FA
Domenica - Pomeriggio	800 SL F 200 MX	100 RA 4X200 SL	200 FA	100 SL	50 DO

Le staffette valgono come qualificazione per il Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga.

Campionato Regionale Esordienti A

11-12 Luglio 2026

<i>Categorie:</i>	Esordienti A
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 5 gare ind./2 staffette per società - dal 27/06/2026 al 03/07/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 21/06/2026 (validi sia tempi v.25 che v.50)◊
<i>Sedi:</i>	Trapani (Piscina Olimpica)

Programma gare:

Sabato - Mattino	800 SL F	1500 SL M	200 RA	100 FA
Sabato - Pomeriggio	200 SL	100 DO	400 MX	4x100 SL
Domenica - Mattino	200 DO	400 SL	200 MX	
Domenica - Pomeriggio	100 SL	200 FA	100 RA	4x100 MX

◊ **Per i soli partecipanti al Trofeo delle Regioni verrà aggiornato il tempo di iscrizione dalla segreteria del comitato dopo la chiusura delle iscrizioni.**

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **12** classificati secondo la seguente tabella:

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°
Punti	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati e le prime tre staffette classificate.

Verranno assegnate coppe alle prime tre società classificate.

In caso di parimerito tra le società, si terrà conto del medagliere della manifestazione.

Campionato Regionale di Categoria (Rag./Jun./Cad./Sen.)

15-19 Luglio 2026

Categorie:	R-J-C-S
Iscrizioni:	Max 6 gare ind./2 staffette per cat./soc. - dal 01/07/2026 al 06/07/2026
Validità tempi:	Da 01/10/2025 al 28/06/2026 (maggiori specifiche sotto)
Sede:	Catania (Piscina Nesima)

Programma gare:

Mercoledì - Pomeriggio	1500 SL				
Giovedì - Mattino	200 MX <i>Eliminatorie</i>	50 SL <i>Eliminatorie</i>	200 FA <i>Eliminatorie</i>	100 DO <i>Eliminatorie</i>	4x200 SL <i>(2ª Serie)</i>
Giovedì - Pomeriggio	200 MX <i>Finali</i>	50 SL <i>Finali</i>	200 FA <i>Finali</i>	100 DO <i>Finali</i>	4x200 SL <i>(1ª Serie)</i>
Venerdì - Mattino	50 DO <i>Eliminatorie</i>	100 FA <i>Eliminatorie</i>	200 SL <i>Eliminatorie</i>	200 RA <i>Eliminatorie</i>	4x100 MX <i>(2ª Serie)</i>
Venerdì - Pomeriggio	50 DO <i>Finali</i>	100 FA <i>Finali</i>	200 SL <i>Finali</i>	200 RA <i>Finali</i>	4x100 MX <i>(1ª Serie)</i>
Sabato - Mattino	100 SL <i>Eliminatorie</i>	50 RA <i>Eliminatorie</i>	400 MX <i>3 Serie</i>	800 SL <i>3 Serie</i>	
Sabato - Pomeriggio	100 SL <i>Finali</i>	50 RA <i>Finali</i>	400 MX <i>3 Serie</i>	800 SL <i>3 Serie</i>	
Domenica - Mattino	50 FA <i>Eliminatorie</i>	400 SL <i>Eliminatorie</i>	200 DO <i>Eliminatorie</i>	100 RA <i>Eliminatorie</i>	4x100 SL <i>(2ª Serie)</i>
Domenica - Pomeriggio	50 FA <i>Finali</i>	400 SL <i>Finali</i>	200 DO <i>Finali</i>	100 RA <i>Finali</i>	4x100 SL <i>(1ª Serie)</i>

AMMISSIONE

GARE INDIVIDUALI

Sono ammessi a partecipare gli atleti che, nelle graduatorie della stagione agonistica 2025/26, (tempi validi dal 01/10/2025 al 28/06/2026), risultino classificati entro i seguenti limiti:

- Categoria Ragazzi → Migliori 24 per gara Femminili - 12 R14 Maschili + 20 R1/R2 Maschili
- Categoria Juniores → Migliori 24 atleti per gara/sexso
- Categoria Cadetti → Migliori 20 atleti per gara/sexso
- Categoria Seniores → Migliori 12 atleti per gara/sexso

PER TUTTE LE CATEGORIE:

- Gare a serie (400MX/800SL/1500SL) → Migliori 12 atleti per categoria/sexso

Non è consentita l'iscrizione di atleti **senza tempo** nella stagione in corso.

STAFFETTE

Sono ammesse le **migliori 16 staffette per categoria**, individuate sulla base delle graduatorie stagionali in vasca lunga sul territorio italiano.

A recupero dei posti eventualmente lasciati liberi dalla mancata conferma di partecipazione degli aventi diritto, risulteranno **iscrivibili come riserve 2 squadre** in più per ciascuna distanza di gara a staffetta.

Qualora una società abbia ottenuto un piazzamento utile all'ammissione schierando uno stesso atleta in gare a staffetta di identica distanza e stile in categorie uguali/diverse potrà iscrivere alla manifestazione una sola formazione.

L'elenco delle staffette ammesse sarà pubblicato prima dell'apertura delle iscrizioni.

In base al tempo di iscrizione, saranno decretate le migliori 8 staffette che gareggeranno al pomeriggio e le rimanenti al mattino.

ISCRIZIONI

GARE INDIVIDUALI

Gli atleti ammessi in più di **6 gare** (limite massimo di partecipazione individuale) dovranno essere iscritti alle sole gare prescelte.

A seguito delle eventuali mancate conferme da parte degli aventi diritto, sarà consentita l'iscrizione di un numero di atleti pari al **40% in più** rispetto al limite previsto per ciascuna gara.

Dopo la pubblicazione degli atleti ammessi, **non saranno consentite variazioni**.

STAFFETTE

L'iscrizione dovrà essere effettuata indicando i nominativi dei 4 componenti.

- Per le categorie **Ragazzi, Juniores, Cadetti** il sistema attribuirà automaticamente il miglior tempo conseguito
- Per la categoria **Seniores** il sistema prevede l'iscrizione libera e il tempo di iscrizione non rispecchierà quello della graduatoria e verrà corretto dal comitato una volta chiuse le iscrizioni. Sarà cura della società attenersi agli elenchi delle staffette ammesse a partecipare previa la cancellazione d'ufficio dell'iscrizione.

Tempo e categoria **non saranno modificabili sul piano vasca**. È consentita, invece, la modifica dei nominativi dei componenti, con tempistiche che verranno segnalate sulle indicazioni della manifestazione qualche giorno prima.

AVVERTENZE

CONFERMA GARE A SERIE (800/1500 SL – 400 MX)

Per le gare **800m e 1500m stile libero e 400m misti** è obbligatoria la conferma di partecipazione tramite il sistema informatico FIN Sicilia entro i termini che saranno comunicati.

La conferma è richiesta per tutti gli atleti iscritti, compresi quelli con i migliori tempi.

Gli atleti non confermati saranno esclusi dalle serie.

ASSENZE

Ogni giorno, **entro le ore 19:15** dovranno essere comunicate le assenze per le gare del giorno successivo.

In caso di mancata comunicazione sarà applicata una multa di **€ 40,00 per gara**.

In caso di assenza l'atleta perderà diritto, in ogni caso, al punteggio previsto.

RINUNCE ALLE FINALI

Le rinunce alle finali dovranno essere comunicate entro **10 minuti dal termine del turno del mattino**.

- Sono previste al massimo **2 riserve per gara**
- Esaurite le riserve non saranno effettuate ulteriori sostituzioni (salvo diversa decisione del comitato)

In caso di assenza non comunicata:

- ~~l'atleta perderà il punteggio previsto~~
- alla società sarà applicata una multa di **€ 100,00**

FORMULA DI GARA

Tutte le gare si svolgeranno con **batterie eliminatorie e finali**, ad eccezione di 800m/1500m Stile Libero, 400m Misti e staffette per le quali è prevista la formula a **serie**.

GARE A SERIE (800/1500 SL – 400 MX)

- Si gareggerà senza distinzione di categoria
- Accederanno al pomeriggio i **migliori 24 tempi assoluti per sesso**.
- Le classifiche resteranno separate per categoria

FINALI DIRETTE

Qualora il numero degli iscritti per categoria sia pari o inferiore a 8, non saranno disputate batterie eliminatorie e gli atleti accederanno direttamente alla finale.

La medesima disposizione si applica anche a seguito di eventuali assenze.

COMPOSIZIONE BATTERIE

Le batterie saranno suddivise per

- Ragazzi
- Juniores
- Cadetti + Seniores

FINALI

Accederanno alle finali i **migliori 8 tempi per categoria** ottenuti nelle batterie eliminatorie.

Per la categoria **Ragazzi Maschi** sarà prevista una serie aggiuntiva riservata ai migliori 8 atleti R14 non qualificati alla finale.

Qualora il numero degli atleti lo consenta, potranno essere disputate finali unificate tra categorie (esempio: 6 cadetti + 2 seniores iscritti —> si svolgerà una sola finale Cad+Sen), fermo restando la redazione di classifiche separate.

DISPOSIZIONI TECNICHE

In tutte le batterie di qualificazione, comprese quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **12** classificati CATEGORIA (Rag - Jun - Cad - Sen) secondo la seguente tabella:

Class.	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°
Punti	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nelle staffette il punteggio è raddoppiato.

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per categoria (Rag. - Jun. - Cad. - Sen.) e le prime tre staffette classificate per categoria (Rag. - Jun. - Cad. - Sen.). Verranno assegnate coppe alle prime tre società classificate nella classifica per categoria. In caso di parimerito tra le società, si terrà conto del medagliere della manifestazione della rispettiva categoria.

PREMIAZIONI

Tutte le premiazioni verranno effettuate seguendo la previsione oraria che verrà pubblicata qualche giorno prima dell'inizio della manifestazione. Le premiazioni, salvo casi particolari, verranno effettuate dal tecnico dell'atleta primo/a classificato/a. Si chiede gentilmente ai tecnici di collaborare.

Per le premiazioni di società saranno ammesse sul podio un massimo di 4 persone rappresentanti la società, di cui almeno un tecnico, utilizzando divise sociali.