

3ª Prova Regionale di Categoria in V. Lunga

27-28 Giugno 2026

<i>Cronometraggio:</i>	Automatico
<i>Categorie:</i>	R-J-C-S
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 5 gare ind./2 staff. categoria - dal 15/06/2026 al 21/06/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 14/06/2026 (validi sia tempi v.25 che v.50)
<i>Sedi:</i>	Trapani (Piscina Olimpica) - Messina (Piscina Unime)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	1500 SL M 200 SL	400 MX 4x100 MX	100 FA	50 RA	100 DO
Domenica - Mattino	800 SL M 200 RA	1500 SL F 400 SL	50 SL 4X100 SL	200 DO	50 FA
Domenica - Pomeriggio	800 SL F 200 MX	100 RA 4X200 SL	200 FA	100 SL	50 DO

Le staffette valgono come qualificazione per il Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga.
