

1ª Prova Regionale di Categoria in V. Lunga

2-3 Maggio 2026

<i>Cronometraggio:</i>	Automatico
<i>Categorie:</i>	R-J-C-S
<i>Criteri di Ammissione:</i>	LIBERO
<i>Iscrizioni:</i>	Max 5 gare ind./2 staff. categoria - dal 19/04/2026 al 24/04/2026
<i>Validità tempi:</i>	Dal 01/10/2024 al 19/04/2026 (validi sia tempi v.25 che v.50)
<i>Sedi:</i>	Trapani (Piscina Olimpica) - Messina (Piscina Unime)

Programma gare:

Sabato - Pomeriggio	400 SL 4x100 MX	200 RA 1500 SL F	50 FA 800 SL M	200 DO	50 SL
Domenica - Mattino	200 MX 4x100 SL	50 DO 800 SL F	100 SL	200 FA	100 RA
Domenica - Pomeriggio	200 SL 4x200 SL	100 DO 1500 SL M	50 RA	100 FA	400 MX

Le staffette valgono come qualificazione per il Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga.