

Prot. SP/1231/ca

Palermo li, 29/10/2013

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**
e p.c. **Fed. Italiana Cronometristi - CT**
Fed. Italiana Cronometristi - PA

Alla **Direzione Piscina Com.le di Paternò**
Al **Comune di Paternò**

Al **Medico Fiduciario Regionale**
dott. Stefano Palazzo

Agli **Organi di Stampa**

Loro sedi

Oggetto: **Campionati Regionali Assoluti Invernali - Trofeo Santa Barbara**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento presso la **Piscina "Giovanni Paolo II" di Paternò (CT)** (25mt – 8 corsie - Cronometraggio Automatico/Tabellone) nei gg. **7 e 8 dicembre 2013**.

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito www.finsicilia.it

ISCRIZIONI, REGOLAMENTO ED AVVERTENZE

Saranno ammessi a partecipare i primi **24 atleti** per ogni gara (ad esclusione delle gare 800 e 1500 Stile Libero e 400 Misti dove verranno presi in considerazione solo i primi **8 atleti**) presenti nelle graduatorie regionali pubblicate sul nostro sito regionale www.finsicilia.it.

Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di **4 gare individuali** nell'arco dell'intera manifestazione più le staffette.

Per gli atleti ammessi in più di 4 gare (limite massimo di partecipazione individuale) le società dovranno effettuare le iscrizioni per le sole gare interessate.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 staffette in Assoluto per sesso.

Le **iscrizioni**, online sul sito <http://www.finsicilia.it/iscrizioni/>, saranno aperte come segue:

- dal **29/11/2013 al 08/11/2013**
- dal **11/11/2013 al 13/11/2013** per i primi ripescaggi
- se necessario dal **15/11/2013 al 16/11/2013** per ulteriori ripescaggi.

Le iscrizioni sono aperte, in forma preventiva, anche per gli atleti segnati con Riserva, in modo da facilitare gli eventuali ripescaggi. Gli atleti così iscritti, verranno ammessi a gareggiare solo se non saranno più classificati come "Riserva".

Si ricorda che saranno ammessi a partecipare alla manifestazione SOLO gli atleti aventi diritto e che **alla data del 08/11/2013 risultino in regola con il tesseramento Agonistico per la stagione 2013/14**, pena la cancellazione d'ufficio dalle graduatorie. Sono validi i tempi conseguiti dal 01/10/2012 al 20/10/2013.

Giorno **18/11/2013** verranno pubblicate le graduatorie Definitive degli atleti ammessi a partecipare. Dopo la pubblicazione di tale graduatorie, non è assolutamente possibile effettuare variazioni.

Considerato che il Campionato Regionale Assoluti Invernale non è aperto a tutti gli atleti, la classifica finale non contribuirà alla classifica regionale di fine stagione.

In tutte le gare, fatta eccezione per quelle a dorso e le staffette miste, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della serie successiva.

Per quanto riguarda i tempi di iscrizione alla gara dei 100m misti sono stati utilizzati, oltre ai tempi già presenti, i seguenti parametri:

- Il tempo in vasca lunga dei 200m misti, riparametrato alla vasca da 25m in base ai differenziali di 4"30 per le donne e 4"90 per gli uomini, moltiplicati per i coefficienti fissi di 0,475 le donne, 0,470 gli uomini;
- Il tempo in vasca corta dei 200m misti, moltiplicati per i coefficienti fissi di 0,475 le donne, 0,470 gli uomini;

Gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti A, non sono ammessi, in nessun caso, a partecipare.

PREMIAZIONI E PUNTEGGI

Verranno assegnati punti ai primi **8** classificati secondo la seguente tabella:

Classifica	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Punti	9	7	6	5	4	3	2	1

Verranno premiati i primi tre atleti classificati in Assoluto per gara e le prime 3 Società classificate dalla somma delle Classifiche Femminili e Maschili.

TASSE GARA

Le Società dovranno provvedere al versamento della tassa d'iscrizione fissata in € 6,00 per atleta/gara e di € 10,00 per staffetta. Gli importi superiori ad € 50,00 dovranno essere versati **esclusivamente** tramite Bonifico bancario intestato a (solo per questa manifestazione): **Federazione Italiana Nuoto - C.R. Sicilia** c/c BANCA INTESA SAN PAOLO - IBAN **IT50 C030 6903 3881 0000 0003 286** (inviare via mail la ricevuta del versamento alla FIN C.R. Sicilia nuoto.sicilia@federnuoto.it entro il 30/11/2013) Non saranno ammesse a partecipare società che non avranno inviato la ricevuta di pagamento.

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria. Una sola firma per ciascuna società vale per l'intera manifestazione.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INVERNALI

Paternò (CT), 7 - 8 Dicembre 2013

Programma Gare

(può subire variazioni dopo la pubblicazione del programma nazionale)

SABATO 7 DICEMBRE 2013

MATTINA ORE 10:30

RISCALDAMENTO **F:** 09.15/09.45 - **M:** 09.45/10.15

1500	STILE LIBERO	F
400	STILE LIBERO	M
50	DORSO	F
50	FARFALLA	M
200	STILE LIBERO	F
50	RANA	M
100	RANA	F
400	MISTI	M
100	FARFALLA	F
4x50	STILE LIBERO	M

POMERIGGIO ORE 16:30

RISCALDAMENTO **M:** 15.15/15.45 - **F:** 15.45/16.15

200	FARFALLA	M
200	DORSO	F
200	RANA	M
50	STILE LIBERO	F
100	DORSO	M
800	STILE LIBERO	F
100	MISTI	M
200	MISTI	F
100	STILE LIBERO	M
4x50	STILE LIBERO	F

DOMENICA 8 DICEMBRE 2013

MATTINA ORE 10:30

RISCALDAMENTO **M:** 09.15/09.45 - **F:** 09.45/10.15

800	STILE LIBERO	M
400	STILE LIBERO	F
50	DORSO	M
50	FARFALLA	F
200	STILE LIBERO	M
50	RANA	F
100	RANA	M
400	MISTI	F
100	FARFALLA	M
4x50	MISTA	F

POMERIGGIO ORE 16:00

RISCALDAMENTO **F:** 14.45/15.15 - **M:** 15.15/15.45

200	FARFALLA	F
200	DORSO	M
200	RANA	F
50	STILE LIBERO	M
100	DORSO	F
1500	STILE LIBERO	M
100	MISTI	F
200	MISTI	M
100	STILE LIBERO	F
4x50	MISTA	M